

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 03 vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

<p><b>Montag</b></p>	<p>NEUE REZEPTUR LINSEN-MANGO- CURRY** mit roten Linsen, Mango und Kokos Reis</p> <p><i>Dessert: Einzeldessert</i></p>	<p>DGE-zertifiziert VOLLKORN- SPAGHETTI* mit Bolognesesauce (Geflügelfleisch) Blattsalat mit Cocktaildressing</p> <p><i>Dessert: Einzeldessert</i></p>
<p><b>Dienstag</b></p>	<p>3 SÜßKARTOFFEL- TASCHEN** (Frischkäsefüllung) buntes Gemüse Kräuterquark</p> <p><i>Dessert: Apfelmus lose</i></p>	
<p><b>Mittwoch</b></p>	<p>2 GEFLÜGEL- SPIEßE* Zaziki Djuwetschreis gemischter Blattsalat mit Paprikadressing</p> <p><i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i></p>	<p>DGE-zertifiziert MÖHREN- EINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet Sonnenblumenkerne</p> <p><i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i></p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>3 MINI-RÖSTI** Ratatouille Sour Cream</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>	<p>DGE-zertifiziert HÄHNCHENBRUST- STÜCKE* in süß-saurer Sauce Erbsen Reis</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte