

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 04 vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

<p>Montag</p>	<p>DGE-zertifiziert HÄHNCHENGYROS* Zaziki, Vollkorn- Djuwetschreis (Tomatenreis mit Gemüse) Gurkensalat in Joghurdressing</p> <p><i>Dessert: Einzeldessert</i></p>	<p>BROKKOLI- KARTOFFEL- AUFLAUF** mit Käse überbacken</p> <p><i>Dessert: Einzeldessert</i></p>
<p>Dienstag</p>	<p>2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Apfelmus</p> <p><i>Dessert: Melone im Ganzen (DGE)</i></p>	
<p>Mittwoch</p>	<p>DGE-zertifiziert PASTA MISTA** (vegetarisch gefüllte Teigtaschen) 3-Käse-Sauce Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p><i>Dessert: Karamellpudding lose</i></p>	
<p>Donnerstag</p>	<p>HÄHNCHEN- SCHNITZEL* Quinoa mit Paprika Kräuterquark</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>	<p>CANNELLONI RICOTTA-SPINAT** (vegetarisch gefüllt) in Tomatensauce mit Käse überbacken</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte