

Montag: DGE-zertifiziert HÄHNCHENGESCHNETZELTES* Marengo Art (mit Tomaten und Champignons) Brokkoli natur Reis

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1710,94 kJ
Energie (Kilokalorien):	406,17 kcal
Fett:	9,83 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,17 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	49,17 g
davon Zucker:	5,64 g
Eiweiß (Protein):	29,78 g
Gesamt-Kochsalz:	3,88 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

Zuckercouleur

mit Antioxidationsmittel:

Natriumdisulfit

Natriumhydrogensulfit

Montag: NUDEL-TOMATEN- AUFLAUF** mit Käse überbacken

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2020,09 kJ
Energie (Kilokalorien):	478,88 kcal
Fett:	15,33 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,12 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	63,66 g
davon Zucker:	9,60 g
Eiweiß (Protein):	19,84 g
Gesamt-Kochsalz:	2,75 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Beta-Carotin

Dienstag: DGE-zertifiziert GRÜNE NUDELN Thunfischwürfel in Sahnesauce fein geraspelter Möhren-Krautsalat**

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Fisch und Fischerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2297,85 kJ
Energie (Kilokalorien):	548,94 kcal
Fett:	30,16 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,92 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,11 g
davon Zucker:	13,03 g
Eiweiß (Protein):	25,92 g
Gesamt-Kochsalz:	7,30 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure
Natrium-L-Ascorbat

Mittwoch: SCHWEINEGULASCH mit Rahmsauce Apfel-Rotkohl 4 Mini-Kartoffelklöße

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1899,67 kJ
Energie (Kilokalorien):	451,59 kcal
Fett:	18,27 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,35 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	42,01 g
davon Zucker:	7,56 g
Eiweiß (Protein):	28,09 g
Gesamt-Kochsalz:	2,81 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Mittwoch: DGE-zertifiziert VOLLKORNSPAGHETTI Soja-Bolognese Sauce gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing**

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1399,98 kJ
Energie (Kilokalorien):	333,31 kcal
Fett:	14,06 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,63 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	41,58 g
davon Zucker:	11,38 g
Eiweiß (Protein):	9,63 g
Gesamt-Kochsalz:	5,90 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
Zuckercoleur

Donnerstag: DGE-zertifiziert Schottische BAUERNSUPPE* (mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Graupen) Geflügelhackbällchen Brötchen

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1717,35 kJ
Energie (Kilokalorien):	409,55 kcal
Fett:	6,14 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,15 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	68,13 g
davon Zucker:	7,32 g
Eiweiß (Protein):	18,84 g
Gesamt-Kochsalz:	5,17 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: PASTA** (vegetarisch gefüllt) Tomatensauce Pomodore Floridasalat

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2851,61 kJ
Energie (Kilokalorien):	677,39 kcal
Fett:	28,89 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,87 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	83,89 g
davon Zucker:	19,92 g
Eiweiß (Protein):	18,23 g
Gesamt-Kochsalz:	5,31 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

Erythrosin

Donnerstag, Dessert: Erdbeerjoghurt lose

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	523,50 kJ
Energie (Kilokalorien):	124,50 kcal
Fett:	1,95 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,35 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	22,35 g
davon Zucker:	19,20 g
Eiweiß (Protein):	4,20 g
Gesamt-Kochsalz:	180,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:

Kaliumsorbat

Natriumacetat

Freitag: DGE-zertifiziert SEEHECHTFILETSTÜCKE* in Honig-Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat in Joghurtdressing

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Fisch und Fischerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1916,64 kJ
Energie (Kilokalorien):	456,65 kcal
Fett:	20,24 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,60 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	40,20 g
davon Zucker:	14,04 g
Eiweiß (Protein):	27,11 g
Gesamt-Kochsalz:	3,93 g

Enthaltene Zusatzstoffe: